

Newsletter

MARZO 2015

In primo piano

Partecipa alla giuria!

Al via l'indagine online sullo screening del portatore sano della fibrosi cistica: tu cosa ne pensi?

5 passi utili per fare buone scelte per la salute

Il Gruppo Italiano per una Sanità Partecipata indica 5 passi utili nel fare scelte di salute ponderate, dalla parte del cittadino.

Accesso diretto alla pillola dei 5 giorni dopo: un richiamo al rispetto della libertà di scelta

Il parere espresso il 10 marzo dal Consiglio Superiore di Sanità (CSS) – secondo cui l'obbligo di ricetta medica

per la pillola dei 5 giorni dopo deve essere mantenuto, qualsiasi sia l'età della donna – ha suscitato critiche, anche al suo interno.

L'EMA allarga le maglie dei dati coperti dal segreto commerciale: l'eccezione diventa la via di fuga contro la trasparenza.

Il 9 febbraio, presso la Sala Tevere della Regione Lazio, è stata presentata alla stampa la Biblioteca Medica Virtuale "Alessandro Liberati" del Servizio Sanitario Regionale.

Fare di più non significa fare meglio: ecco tutte le pratiche

Il progetto Fare di più non significa fare meglio coordinato da Slow Medicine in collaborazione con diversi gruppi tra cui PartecipaSalute, sta continuando a portare concreti risultati.

BUONA LETTURA: Anche Francesco non si è arreso!

Francesco Mugheddu, nato in Sardegna e laureato in fisica, dopo anni di insegnamento nelle scuole superiori, nel 1998 lascia l'incarico per diventare per conto della OSCE osservatore dello svolgimento delle elezioni in Europa, nei Balcani e nei paesi dell'ex Unione Sovietica.

Eventi

- Tavola Rotonda: Aspetti sanitari della globalizzazione.
- EUPATI National Platform.
- Simposio di Primavera per la Giornata Mondiale dell'Emofilia 2015.
- Spendere meno o spendere meglio? Il contributo della medicina basata sulle prove.

www.partecipasalute.it

Newsletter 24 marzo 2015

INDICE

• Salute e sicurezza dei bambini

Prendersi cura del bambino significa pensare alla sua salute fin dal concepimento e lungo tutto l'arco della vita, attraverso un approccio integrato che sappia guardare ai vari aspetti dell'infanzia. Per questo è importante sostenere i genitori nel loro lavoro quotidiano e quindi formare gli operatori sanitari affinché siano un punto di riferimento solido per le famiglie.

- Nasce Vaccinarsi in Veneto
- Vaccino MPR e autismo
- Bambini sicuri in casa
- Fad nel Veneto per i professionisti sanitari
- Disuguaglianze nella prima infanzia
- I luoghi del parto
- *Altre news*
 - Equità nella salute: per raggiungerla serve un approccio integrato
 - Comunità amica dei bambini
 - Alcohol Prevention Day

www.genitoripiu.it



Il Gruppo Italiano per una Sanità Partecipata ha come principale obiettivo di rendere concreta l'interazione e la collaborazione tra associazioni di cittadini e pazienti, istituzioni e comunità medico-scientifica.
(www.partecipasalute.it/cms_2/node/6401)

Condivide il messaggio del progetto "Fare di più non significa fare meglio", che ha lo scopo di migliorare la qualità e la sicurezza dei servizi sanitari attraverso la riduzione di pratiche (esami di controllo e trattamenti) che, secondo le conoscenze scientifiche disponibili, non apportano benefici significativi alle persone alle quali sono generalmente prescritte, ma possono, al contrario, esporle a rischi. L'idea è rafforzare un clima culturale che non rincorra il consumo di farmaci, esami, interventi quando non sono necessari e non sono di beneficio provato.

Il Gruppo Italiano per una Sanità Partecipata vuole contribuire indicando 5 passi utili nel fare scelte di salute ponderate, dalla parte del cittadino. Alcuni suggerimenti riguardano il momento della visita e vogliono stimolare il dialogo entro un rapporto di fiducia col medico - necessario per una scelta condivisa - altri riguardano più in generale le richieste e le aspettative in ambito sanitario. Nel dialogo con il medico è importante avere chiare tutte le alternative e le scelte disponibili. I 5 passi suggeriti qui accanto sono un aiuto per raccogliere informazioni utili per prendere insieme decisioni consapevoli.

Per saperne di più



segreteria.gispa@gmail.com



*per fare buone scelte
per la salute*

- 1** Quando chiedi un esame di controllo o un farmaco ricordati che **"Chiedere di più non significa necessariamente curarsi meglio" e tieni presente che:**
 - Se il medico non ti prescrive esami o farmaci può essere la cosa giusta per te
 - Fare controlli a tappeto può essere inutile e dannoso
 - Nuovi farmaci ed esami non sono necessariamente migliori di quelli già disponibili
- 2** Se il medico ti prescrive un esame di controllo, un farmaco o un intervento chirurgico ricordati che **"Fare di più non significa fare meglio" e chiedi:**
 - Cosa succede se non faccio questo esame/trattamento?
 - Ci sono alternative più semplici e sicure?
 - Ho veramente bisogno di questo esame/trattamento?
 - Quali sono i rischi?
 - Che spese devo affrontare?
- 3** Prima di andare dal medico, prepara una lista delle domande che vorresti fare o dei dubbi che vuoi chiarirti. Può essere utile anche preparare un elenco dei sintomi.
- 4** Durante la visita chiedi al medico di scrivere le indicazioni che ti dà e, se vuoi saperne di più, chiedi dove poter trovare altre informazioni, opuscoli o siti internet. Condividi sempre con il tuo medico le informazioni che trovi.
- 5** Se devi fare un esame di controllo o un intervento chirurgico, informati su quanti esami o interventi di quel tipo sono stati fatti in un anno dal medico e dal reparto a cui ti rivolgi. Puoi chiederlo al medico di medicina generale, allo specialista, alle associazioni di pazienti o cercare su Internet.

- **PROGETTO "FARE DI PIÙ NON SIGNIFICA FARE MEGLIO"** di Slow Medicine: <http://www.slowmedicine.it/fare-di-piu-non-significa-fare-meglio/la-storia-di-choosing-wisely.html>
- **ESAMI INUTILI:** ecco quali evitare: <http://www.altroconsumo.it/salute/diritti-del-malato/speciali/esami-inutili/2>
- **QUALITÀ, CORRETTEZZA E AGGIORNAMENTO DELL'INFORMAZIONE MEDICA IN RETE:** il MisuraSiti: http://www.partecipasalute.it/cms_2/node/18
- **VALUTAZIONE CAMPAGNE INFORMATIVE SULLA SALUTE,** rispondi al questionario: http://www.partecipasalute.it/cms_2/test-misuracampagna
- **ALTRE DOMANDE DA FARE AL MEDICO:** sito dell'Istituto Superiore di Sanità: http://www.snlg-iss.it/news_domande_medico_2
- **VALUTAZIONE DEGLI ESITI DEGLI INTERVENTI SANITARI:** Programma Nazionale Esiti: <http://95.110.213.190/PNEed14/index.php>
- **DOVE SONO LE PROVE?** Una migliore ricerca per una migliore assistenza sanitaria: http://www.partecipasalute.it/cms_2/node/2479