

## MAI PIÙ SENZA

# Parmigiano

L'appuntamento era per il 17 settembre: tra i "Cluster Cereali e Tuberi" e il padiglione Marocco, sono state discusse le proprietà nutritive e dietoterapiche del parmigiano reggiano\*. Trattasi di un alimento millenario ma attuale e – non bastasse – "proiettato verso il futuro" (dopo tutto,

nelle celle di stagionatura deve restare almeno 12 mesi e, nel caso dello staveccio, oltre i 24). Parmigiano da considerare nelle malattie cardiovascolari e – immancabilmente – nell'osteoporosi: ottimo esempio di

non-malattia curata con una non-medicina. Abbiamo trovato la quadra.

Convegno riservato a 80 "nutrizionisti in senso lato" (meraviglioso) e ovviamente accreditato dal Programma nazionale di ECM. Ben evidenziato in giallo sul sito del provider: "Agli iscritti verrà offerto l'ingresso a EXPO per la giornata del convegno". Iscrizione gratis: ovviamente, e nessun conflitto di interesse nonostante l'evento sia promosso dal Parmigiano Reggiano, con tanto di marchio in copertina del programma. Anche se i più maliziosi – i soliti criticoni – avrebbero individuato una nuova declinazione del *competing interest*, quella geografica: la metà della faculty, il chairman (ordinario di Pediatria all'università locale) e il provider sono di Parma.

Se non altro, una non-terapia maneggevole: può essere assunta prima e durante i pasti.

**Ldf** - luca.defiore@pensiero.it



\*Il parmigiano reggiano: aspetti nutrizionali e metabolici. Convegno scientifico ECM - <http://goo.gl/OC09zo>

L'ABC  
delle revisioni  
sistematiche  
Tom Jefferson



## L'ABC delle revisioni sistematiche

Tom Jefferson

64 pagine, 10,00 euro

Nelle revisioni sistematiche gli esiti di tutti gli studi sperimentali condotti su un determinato quesito clinico o intervento sanitario sono sintetizzati e valutati criticamente in un unico documento. Vista la costante crescita del bisogno di prove a sostegno delle pratica clinica, questi particolari studi rappresentano un potente strumento a disposizione della ricerca biomedica (e non solo) perché vengono realizzati adottando lo stesso rigore e gli stessi principi che dovrebbero caratterizzare la ricerca primaria. Questa agile guida illustra gli aspetti più importanti delle revisioni sistematiche offrendo al lettore gli strumenti per capire di più e meglio come si fanno e come si leggono queste sintesi della ricerca.

“ Le revisioni sistematiche sono lo strumento con cui, da oltre un ventennio, la comunità scientifica cerca di facilitare la navigazione nel mare dell'informazione scientifica per limitarne, almeno parzialmente, i rischi e le insidie. ”

DALLA PRESENTAZIONE



Il Pensiero Scientifico Editore [www.pensiero.it](http://www.pensiero.it) Numero Verde 800 259 620